

Нормативы по практической части физической культуры для вступительных экзаменов по специальности 40.02.02

Наименование	3	4	5
Прыжки в длину с места (девушки)	1м.40см.	1м.50см	1м60см
Прыжки в длину с места. (юноши)	1м.70см.	1м.80см.	2м.00.
Челночный бег 10X10 (юноши)	30 сек.	29 сек	28 сек.
Челночный бег 10X10 (девушки)	25 сек.	24 сек.	23 сек.
Пресс (девушки)	20 раз.	30 раз.	40 раз
Отжимание (юноши)	10 раз.	15 раз	20 раз.