

МЕНЮ

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход в граммах</i>	<i>Цена</i>	<i>Количество калорий</i>
Понедельник			
Гуляш из свинины	65/50	49-90	358,9
Макароны отварные	190	19-90	260,3
Помидор свежий порционно	30	7-00	6,0
Напиток фруктовый	200	7-80	75,8
Хлеб ржаной	30	2-40	66,0
ИТОГО		83-00	767,0
Вторник			
Биточек по белорусски	75	52-30	330,0
Рагу овощное	250	23-20	246,0
Чай с сахаром	200	3-40	75,8
Хлеб ржаной	50	4-10	110,0
ИТОГО		83-00	761,8
Среда			
Тефтеля из свинины	110/50	38-50	348,5
Рагу овощное с маслом сливочным	250/5	28-60	276,0
Компот из свежих фруктов	200	12-70	140,0
Хлеб ржаной	40	3-20	88,0
ИТОГО		83-00	852,5
Четверг			
Бифштекс из птицы	75	50-60	321,0
Макароны отварные	200	15-00	236,0
Компот из кураги	200	14-20	140,0
Хлеб ржаной	40	3-20	88,0
ИТОГО		83-00	785,0
Пятница			
Голубцы ленивые с маслом сливочным	250/10	65-10	410,4
Печенье	1/30	8-20	92,3
Кисель	200	6-50	129,1
Хлеб ржаной	40	3-20	88,0
ИТОГО		83-00	719,8